



すいどうみち

特集

「第2回 ちくさ病院グループ合同総会」開催

なつ
の号



走馬灯

こゝろに人を

待つ夜かな

たかはし あわじじよ
高橋 淡路女

走馬灯は、ろうそくの灯りで影絵が回転しながら映るように作られた灯籠のこと。夏の夜に楽しむ遊びとして日本に伝わり、お盆の供養にも用いられてきました。あの世とこの世をつなぐ象徴でもあります。

大正期を代表する俳人：高橋淡

路女は、長男を身ごもった直後に夫

を病気で亡くし、その後は女手ひとつで子を育てました。お盆の夜、走馬灯に火を灯すと、影がゆつくり巡り始めます。そのさまを見つめながら、淡路女は亡き夫を静かに偲び、自らの歩んできた人生にも思いを寄せたのでしょうか。

切なさや哀しみを帯びた感情

を、凜としつつもしなやかに十七音へと結晶させた一句です。

五七調の
人生探訪

医療法人 豊隆会の理念

1. 入院から在宅医療まで、あらゆる生活ステージに合わせた医療・介護サービスの提供に努めます。
2. 高い問題解決意識を持ち、ひとりひとりの患者さまに合わせて問題を解決してゆきます。
3. 我々自身が行う医療サービスを常に理解し、評価し、反省して新しい医療サービス提供につなげてゆきます。



理事長だより

MESSAGE FROM PRESIDENT

AIが築く未来の医療

医療法人 豊隆会 理事長

加藤 豊

Profile

1987年に名古屋大学医学部を卒業。その後小牧市民病院内科医、愛知医科大学講師などを経て、2006年に前身である医療法人喜浜会 原病院 理事長に就任。



皆さんのお手元にこのお便りが届くのは、強い日差しが照りつける真夏の頃かと思います。すいどうみち夏号をお届けいたします。

皆さんもご存じのように今、日本は深刻な少子高齢化に悩まされています。今後10年間でも全国から600万人の生産年齢人口(働き手)が減少するといわれており、これは毎年、政令指定都市である千葉市一つ分の働き手が消滅していく勢いです。その中であって高齢化による医療の需要はますます増加するため、このまいくと我が国の医療はどこかで物理的に破綻します。この窮地に立たされた日本国を救う者はいないのでしょか。解決策はAIしかないかと私は考えています。

AI、という人間とおしゃべり(チャット)ができる話し相手、と考える方も多いと思うのですが、現在マイクロソフトやグーグルといった米国の巨大企業が建築している「データセンター」が完成した暁の日本の医療がどうなるのかご紹介しましょう。

まず、皆さんが「お腹が痛い」と言って病院に来られたとします。これまでかかった病気、今飲んでいるお薬などの情報に加えて、ドクターの診察所見をカルテに入力すると、ほんの数分で病気の診断と必要な検査や治療法がAIから提示されます(生成AI)。その診断と治療でよろしい、とドクターが許可を出すと、AIがやはりわ

ずか数分で治療に必要な薬、点滴、手術器具などを発注します。さらに手術に参加するスタッフを手配して手術日まで決定します。これまでこれらの手配はすべてドクターが何時間もかけて電話で行っていたので、ドクターの代わりに手続きを代行してくれるAIをエージェント(代理人)AIと呼んでいます。さらに手術が始まると、モニターの画面に「ここを切って、こちらを止血して」という指示がAIから出され、手術にミスがないように、できるだけ早く手術が済むようにAIが外科医を支援します。手術が終わると患者さんの腕には腕時計のような機械がつけられ、体温や脈拍、血液中の酸素量などを測定してくれます。これまでは看護師さんたちがモニターで24時間監視していましたが、これからは腕時計の中のAIが監視してくれて、異常を感知すると患者さんに起きている問題点を指摘して、行うべき検査と治療法を提案してくれます。このように時計や眼鏡、ベッドや衣服など物に取り付けられたAIをIoTといいます。

このように多種多様なAIとそれらAIをまとめあげる技術が発達すると、それまで病気の診断と治療に必要なだった手間が省かれ、上手いくと今までの半分以下の人手で病院を運営することができるようになります。もしかすると更に遠い将来、AIが新しい手術の方法を思いつく、そんな未来が待っているのかもしれない。

法人本部より

『強まる日差しの中で、笑顔で過ごすために』

夏至を過ぎ、日差しがぐっと力強くなってきました。6月も下旬となり、本格的な夏の到来が間近に感じられます。梅雨明け前後のこの時季は、湿気と暑さが重なり、気づかぬうちに体力が奪われやすくなります。こまめな水分補給と十分な睡眠を心がけ、無理のないペースで毎日をごしましょう。室内では適切に冷房を活用するなど、早めの暑さ対策も大切です。皆さまが太陽に負けない笑顔で健やかにお過ごしになれますよう、心より願っております。

〈法人本部〉



★★★
特集
SPECIAL
CONTENTS

「第2回 ちくさ病院グループ合同総会」開催 グループ全体で一致団結し、 地域医療への貢献を誓う

5月25日、名古屋マリオットアソシアホテルにて「第2回 ちくさ病院グループ合同総会」が盛大に開催されました。会場にはグループの医師、看護師、介護スタッフら約200人が集結。日頃の奮闘を互いにねぎらいつつ、地域医療への貢献とさらなる発展に向け、グループの絆を確固たるものにする貴重な機会となりました。

より良き医療の提供を目指し、 総力を挙げて歩み続ける

ウェルカムドリンクのスパークリングワインが振る舞われ、華やかかつ和やかな熱気に包まれる中、会は幕を開けました。セミフォーマルからカジュアルまで、思い思いの装いに身を包んだ職員たちが見守る中、ちくさ病院の加藤豊理事長が登壇。冒頭、日頃から現場を支える職員一同へ向けて、深い感謝の言葉を述べられました。

「皆さんが日々、情熱を持って職務に励んでくださるおかげで『また来年もこの場所で集まろう』という昨年の約束を、さらに規模を拡大した形で実現することができました」

現在の場所へ新築移転してから6年。今や多くの患者さんに信頼される医療機関へと成長したちくさ病院ですが、職員スペースの手狭化に伴い、現在は新オフィスビル「オフィスちくさ」を建設中です。今年12月には移転を予定しており、グループは次なるステージへと着実に歩みを進めています。

続いて、ご来賓の衆議院議員・辻秀樹先生、愛知県がんセンター・山本一仁病院長、三菱UFJ銀行今池支

店・山田大輔支店長より心温まるご祝辞をいただきました。

辻先生からは「加藤理事長が近く日本医師会の常任理事に着任されると伺っております。ちくさ病院の名が真に全国区となる好機であり、感慨もひとしおです」との期待が寄せられ、山本病院長からは「地域に根差した医療機関として、住民の安心に多大なる貢献をされている。加藤理事長の『慎重さと攻め』を兼ね備えた経営手腕によるグループの拡大・発展は見事の一言に尽きる」と、高い評価とエールを頂戴しました。

ちくさ病院の有川卓院長が乾杯の音頭をとり「地域に深く信頼される病院を目指し、全力を尽くしたい」と力強く決意を語りました。



ちくさ病院 加藤理事長

また来年も、この場所で
総会ができるように
頑張ってください



ちくさ病院 有川院長が
乾杯のご発声



ご来賓の皆さまと加藤理事長



衆議院議員の辻先生



ちくさ病院 看護部
井藤 参与



ちくさ病院 病棟 五島 師長と
皆さん



ちくさ病院 外来在宅看護課 萩野 課長と皆さん



「食事がおいしい」と
参加者に大好評



ちくさ病院 総務課・管理課・医療連携室・在宅医療推進部の皆さん



ちくさ翠香邸 庭本 施設長と皆さん



お寿司コーナーは大人気



アイリスちくさ内山 池田 施設長と
皆さん



ちくさ病院 診療部の皆さん



ちくさ病院 リハビリテーション部
桑原 部長と皆さん



三重奏の演奏



アイシア浄心 竹内 課長と皆さん



アイシア八田 鈴木 施設長と
皆さん



アイシア上飯田 堀場 施設長と
皆さん



アイシア覚王山 矢守 施設長と
皆さん



アイシア港いろはの皆さん



アイシア吹上 井上 施設長と
皆さん

部門を超えた交流が生む、 地域医療を支える強固な絆

華やかな三重奏の調べが会場を包むと、職員たちの笑顔が満面に広がりました。職人が目の前で腕を振るう寿司コーナーには瞬間に長蛇の列ができ、五感を満たすひとときに会場は大盛況。普段は異なる施設で活躍する仲間たちが一堂に会し「久しぶりに顔を合わせて言葉を交わすことができ、本当に刺激になる」といった歓声が至る所で聞かれました。このシームレスな部門間交流こそが、私たちの強みである「切れ目のない医療・介護」の原動力となっています。

ステージでは「ちくさ病院」の各部・各課や「ちくさ翠香邸」「アイリスちくさ内山」、そして「アイシア」の各施設による活動紹介が行われました。ユーモア溢れる自己紹介や、日々の業務にかける熱い想いが披露されるたび、会場は大きな拍手と熱気に包まれました。

宴の締めくくりには、株式会社ぬくもあの山口社長が登場。「わずか40人から始まった組織が、今やグループ全体で約700人の大所帯となりました。この強固なマンパワーを結集し、これからも地域の皆さまに心から喜ばれる存在で

あり続けたい」と、未来への展望を語りました。

最後は参加者全員での記念撮影をもって、感動のうちに閉会。中島正雄事務長は「職員一人ひとりがグループの成長を肌で感じ、明るい希望を共有できた素晴らしい会になった」と晴れやかな笑みで振り返りました。

ちくさ病院グループは、どれほど組織が拡大しようとも、地域医療に捧げる情熱は揺らぎません。これからも地域の皆さまが主役となる安心の暮らしに、どこまでも寄り添う医療・介護を推進してまいります。

40人だった仲間が
今では約700人に。
皆さんに感謝です！

株式会社ぬくもあ
山口剛徳 代表取締役社長 ▶





病気予防のひと工夫

TIPS TO PREVENT ILLNESS

夏は熱中症だけじゃない！ 低血圧症に気をつけよう

① 夏は血圧が下がりやすい季節です

夏の体調不良というと「熱中症」が注目されがちですが、実は同じくらい注意したいのが「低血圧症」です。低血圧症とは、血圧が通常より低い状態（最高血圧100mmHg以下）を指し、だるさ、めまい、頭痛、耳鳴り、不眠、胃もたれ、肩こり、吐き気、動悸、不整脈、発汗など、日常生活に影響する症状が現れます。

気温が上がると体は体温が上がりすぎるのを防ぐため、

血管を広げて体内の熱を外に逃がそうとします。血管が拡張すると血液が流れやすくなり、血圧が下がりやすくなります。さらに夏は大量の汗をかくため血管内の水分や塩分が失われやすく、脱水が進むと血液量が減り、血圧がさらに低下します。

普段から血圧が低い人や高齢者は、必要以上に血圧が下がらないように注意が必要です。

② 熱中症による急激な血圧低下にも注意

血圧が高い人は降圧薬を服用している場合が多いですが、夏は血圧が下がりやすいため薬が効きすぎることがあります。自宅用の血圧計などを活用し、普段から血圧の変化を把握しておきましょう。血圧が低くなりすぎていると感じても、自己判断で薬を減らしたり中止したりするのではなく、必ずかかりつけ医に相談を。

また、熱中症になると、普段高めの人でも急激に低下することがあります。こまめに水分を取り、脱水を防ぎましょ

う。もちろん、日頃から低めの人は、飲み物や食事などから塩分やミネラルなどの電解質を適度に取り入れることが大切です。

体調の小さな変化に気づくことが、夏を元気に過ごす第一歩。「いつもと違うな」と感じたら、無理をしないでまずは休み、水分と電解質をしっかりと摂取するようにしてください。

☑ 夏の低血圧症 セルフチェック リスト

- ☐ 立ち上がった瞬間にクラッとする
- ☐ 朝起きるのがつらい、だるい
- ☐ 動くと頭痛や吐き気がする
- ☐ 手足が冷えやすい
- ☐ 食後に強い眠気が出る



日常の工夫でできる！夏の低血圧症の予防法

バランスの良い
食事を取る



タンパク質・野菜・適度な塩分を意識して取り、血液量を保ちましょう。

軽い有酸素
運動をする



軽い運動は血流を整え、自律神経の安定にもつながります。

アルコールを
控える



脱水を進め、血圧をさらに下げる原因になるので控えましょう。

こまめに水分を
補給する



のどが渇く前に、少しずつ水分を摂取するのがおすすめです。

汗をかいたら
電解質チャージ



汗をかいたら、塩分やミネラルなどの電解質を補いましょう。



もう悩まない！高齢者介護

STOP WORRYING! ELDERLY CARE

vol.49

相談内容

名古屋市 58歳 Sさんからの質問

認知症の母の独り言が増えてきました。一人なのに誰かと会話をしたり、同じ言葉を繰り返したりしています。どのように対処すればよいのでしょうか。

独り言は「不安のサイン」 まずは安心を届けましょう



高齢者介護や認知症について
ベテランケアマネジャーが皆さまの
疑問にお答えします。

独り言が増えると「誰と話しているのだろう」「このまま認知症がひどくなっていくのでは」と心配になりますよね。

認知症の独り言にはいくつか特徴があります。支離滅裂な言葉や単語を延々と羅列する、夜間に増える、誰かと会話しているように話す、感情が高ぶったような言葉が出るなど。背景には、脳の認知機能の低下だけでなく、不安や寂しさ、環境の変化への戸惑いといった心理的な揺らぎが関係していることもあります。

大切なのは、独り言そのものを止めようとしなくていいことです。「何をぶつぶつ言っているの!？」と怒ったり「そんなこと言っていないよ」と否定したり、「誰もいないよ」と正そうとすると不安を強め、独り言が増えてしまいます。「そう感じているんだね」「ここにいますよ」など、安心につながる声かけを意識してください。内容が理解しづらい場合は無理に理解しようとせず、穏やかに耳を傾けましょう。

昼夜逆転や刺激の多い環境は不安や混乱を招きや

すく、独り言が増える一因になります。起きたら朝日を浴びる、散歩などの軽い運動を取り入れる、夕方以降は照明を落としてゆったり過ごすなど、生活リズムを整えてあげましょう。また、夜眠れずに独り言が続くような場合は、手を握る、体を優しくさするなどのスキンシップを。温かい飲み物も、心を落ち着かせるのに効果的です。

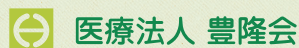
そして、あなたが疲れ切ってしまうことも重要です。あなたのストレスを察知するとお母さまは不安を強くし、さらに独り言が増えることも考えられます。地域包括支援センターに相談して、デイサービスやショートステイなどを活用できるようにしましょう。外部の支援を上手に使うことは決して「頼りすぎ」ではありません。症状が急速に進行した場合はかかりつけ医に相談して、専門医を受診してみてください。

どうか無理をしすぎず周りをうまく頼りながら、お母さまに寄り添えるケアができるといいですね。



病院・施設のご案内

INFORMATION



有料老人ホーム
アイシア上飯田
名古屋市北区上飯田南町3-15
☎052-919-7050

住宅型有料老人ホーム／訪問看護
定期巡回・随時対応型訪問介護看護

高齢者向け住宅
アイシア浄心
名古屋市西区浄心1-6-36
☎052-522-7710

サービス付き高齢者向け住宅／訪問看護
定期巡回・随時対応型訪問介護看護

特定施設
アイシア八田
名古屋市中村区横井2-141-1
☎052-414-4631

介護付有料老人ホーム／訪問看護

特定施設
アイシア港いろは
名古屋市港区築盛町106-1
☎052-304-8070

介護付有料老人ホーム／訪問看護

高齢者向け住宅
アイシア吹上
名古屋市千種区今池3-17-21
☎052-745-3130

サービス付き高齢者向け住宅／訪問看護
定期巡回・随時対応型訪問介護看護

病院
ちくさ病院
名古屋市千種区今池南4番1号
☎052-741-5331

名古屋市二次救急医療体制病院(外科・内科)
時間外・夜間救急対応
機能強化型在宅療養支援病院
地域包括ケア病棟53床

複合型サービス
アイリスちくさ内山
名古屋市千種区内山2-13-16
☎052-741-7857

住宅型有料老人ホーム／訪問看護
看護小規模多機能型居宅介護

有料老人ホーム
ちくさ翠香邸
名古屋市千種区今池南2番12号
☎052-745-0002

住宅型有料老人ホーム／訪問看護
定期巡回・随時対応型訪問介護看護

複合型サービス
アイシア覚王山
名古屋市千種区川崎町1-48
☎052-757-5700

看護小規模多機能型居宅介護／訪問看護
グループホーム／サービス付き高齢者向け住宅

夏号の表紙

白鳥庭園の睡蓮(名古屋市)

白鳥庭園は四季折々の風情を楽しめる東海地方最大級の池泉回遊式日本庭園です。園内の茶室・清羽亭を囲むように配置された池では、毎年初夏から夏の終わりにかけて白や桃色の睡蓮が咲き誇ります。

すいどうみち

2026年夏号 vol.70

発行／2026年7月

発行者／医療法人 豊隆会

連絡先／名古屋市千種区今池南4番1号

広報誌『すいどうみち』へのご意見・ご感想、
その他配布に関するお問い合わせなどはFAXでお寄せください

FAX 052-741-5333